

Spelregler: Hållbara färd sätt

Dags igen för ett nytt år av hållbara färd sätt!
Vi strävar till att främja god personalhälsa och minimera klimatpåverkan genom att ta oss till och från jobbet på ett hållbart sätt.

Tillsammans sporrar vi varandra till att lämna bilen hemma så mycket som möjligt under en 3 månaders period (1 april - 30 juni). Du kan delta genom att promenera, cykla, åka buss eller samåka.

Du dokumenterar själv vilka dagar du färdas hållbart till och från jobbet, exempelvis genom poängkortet. Skriv ut poängkortet och förvara det på en lämplig plats.

Din organisation samlar in resultaten veckovis, månadsvis eller då perioden är över. Du som deltar har chans att vinna fina priser under kampanjen!

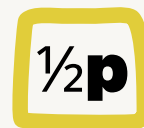
Räkna poäng



Jag färdas hållbart tur och retur från hemmet till jobbet. Jag promenerar, cyklar eller åker buss.



Jag samåker. Personen som kör samt personen/personerna som åker med får alla 1 poäng, förutsatt att samåkningen sker tur och retur. Vid samåkning tur eller retur, se ½ poäng.



Jag färdas hållbart tur eller retur från hemmet eller jobbet. Jag promenerar, cyklar, åker buss eller samåker den ena vägen.

Om organisationen vill lyfta fram användning av andra fordon eller fossilfria färd sätt finns möjligheten att ge ½ poäng per dag vid till exempel arbetspendling med elbil, moped, moped etc.

Poängkort 2023

Kryssa i de dagar du tar dig till och från jobbet med cykel, promenad, samåkning eller kollektivtrafik. Du kan börja delta och samla poäng när som helst under tiden 1 april-30 juni 2023

Totala poäng: _____

Organisation: _____

Namn: _____



1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	30	31			

maj



april

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

juni



				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			