



Hållbara färdvägar

2023

Till organisationen

Vi vill inspirera alla företag, föreningar och offentliga aktörer att delta i kampanjen Hållbara färdsätt till och från arbetet 2023. Detta gör vi tillsammans från och med 1 april till 30 juni. Meddela om ert företag vill delta senast 30 mars 2023 genom att mejla karin.rosenberg-brunila@barkraft.ax.

Vi strävar till att främja god personalhälsa och minimera klimatpåverkan genom att ta oss till och från jobbet på ett hållbart sätt. Tillsammans sporrar vi våra medarbetare till att lämna bilen hemma så mycket som möjligt under en 3 månaders period.

Tipslista för interna förberedelser och uppföljning för kampanjen

Nuläge:

Medarbetarnas resvanor är kartlagda genom en resvaneundersökning:

Hur tar våra medarbetare sig till jobbet?

Medarbetares inställning till mer hållbar arbetspendling är känd: Finns ambitionerna att i högre grad använda sig av till exempel cykel eller buss? Vad är motivationen till förändringsviljan? Vilka möjligheter och hinder ser medarbetarna?

Önskat läge:

Det finns mål för ökad andel hållbara pendlingsresor och åtgärdsplan för insatser som förbättrar förutsättningarna för hållbart resande.

Insatser:

Organisationen arbetar kontinuerligt med att förbättra förutsättningarna för medarbetarna att resa hållbart. Se förslag för förbättrade förutsättningar för olika typer av arbetspendling nedan.

Uppföljning:

Effekterna av införda åtgärder på medarbetares arbetspendling följs upp, exempelvis genom ny resevaneundersökning.

Checklista för cykelpendling

- Det finns cykelparkering med hög säkerhet i anslutning till entréer (går att låsa fast ram)
- Det finns enklare verktyg och cykelpump att tillgå i anslutning till cykelparkeringarna
- Cykelparkering utomhus är upplyst och har tak och/eller vindskydd
- Det finns omklädningsrum och dusch för de som behöver det
- Det finns cykelgarage inomhus med säker tillgång
- Det finns möjlighet att låsa in personliga ting i omklädningsrum
- Samtliga cykelparkeringar är anpassade för olika typer och storlekar på cyklar (t ex lastcyklar). Avstånden mellan cyklarna är generöst (minst 0,7 m) och samtliga parkeringsplatser kan nyttjas utan att cykelstyren överlappar varandra
- Det finns torkskåp/-rum för våta kläder och skor
- Beläggning på cykelparkeringarna och behov av olika typer av cykelparkeringar följs upp regelbundet
- Efterfrågan på olika typer av cykelfaciliteter kartläggs och följs upp med jämna mellanrum
- Erbjud förmånscykel – möjlighet att få hyra en cykel via arbetsgivaren till ett relativt förmånligt pris
- Gör det möjligt för medarbetarna att prova-på (el)cykel för pendling. Hyr in (el)cyklar eller låna ut verksamhetens tjänstecyklar

Checklista för busspendling

- Det finns monitorer med realtidsinformation om busstrafikens avgångar i lobby/reception
- De anställda erbjuds månads-/årsbiljetter som en personalförmån, men förbinder sig då att i huvudsak resa kollektivt till arbetet
- Tydlig policy kring regler för pendlingstid som arbetstid
- Möjlighet till flextid (för att anpassa arbetstiden till bussavgångar)

Under kampanjen vill vi lyfta fram och följa upp...

Hälsa & välmående

- Deltagare får möjlighet göra ett fys-test före och efter kampanjen
- Deltagare i kampanjen får coaching och/eller inspirationsföreläsning för att motivera till fysiskt välmående
- Under kampanjen framhålls generella insatser för välmående, relaterat till områden som kost, relationer, aktivitet och vila

Exempel på slogan: Förvandla restid till motionstid

Klimat

- Deltagare får mäta sitt klimatavtryck före och efter kampanjen, exempelvis genom Sitras livsstilstest: <https://livsstilstest.sitra.fi/>
- Deltagare i kampanjen får coaching och/eller inspirationsföreläsning för att motivera till en klimatsmart livsstil
- Under kampanjen framhålls vad företaget arbetar med i övrigt kopplat till minskat klimatavtryck

Exempel på fun fact: Om du väljer cykel i stället för bilen sparar du 175 g CO₂/km (medelvärde). Det motsvarar vikten av ett stort äpple.

Källor

ATTRACT | [Innovativ arbetspendling för attraktiva arbetsgivare i Jönköpings län](#)

Konsumentverket | [Bilar och bränsleförbrukning](#)

Bärkraft.ax | Hållbara färdsätt [2022](#) och [2019](#)